

مرکز آموزش های کوتاه مدت معارف اسلام

جامعه الزهراء علیها السلام برگزار می کند

بسته آموزش کوتاه مدت ویژه دانش آموزان
غنی سازی اوقات فراغت

تابستان ۱۴۰۰



السلامة

دوره بسته

این دوره ۳ مبحث کلیدی و چالشی جوانان را ارائه می کند و بانوان جوان می توانند با فراگیری این مباحث به رشد فردی و مدیریت برنامه های خود بهبود بخشند.
این بسته در ۱۲ جلسه از اواخر تیرماه برگزار خواهد شد.
جلسات این دوره به صورت مجازی و آنلاین و در بستر نرم افزار ادوبی کانکت برگزار می شود.
دوره به صورت کارگاهی و با حضور ارزشمند اساتید مجرب جامعه الزهرا برگزار می شود.

مخاطبان

شرکت در این دوره به عموم دانش آموزان مقطع متوسطه دوم پیشنهاد می شود.

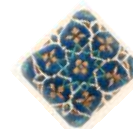


بسته آموزشی کوتاه مدت ویژه دانش آموزان (غنی سازی اوقات فراغت)

شناسنامه دوره ها

ردیف	عنوان دوره	استاد	تعداد جلسات
۱	هدف گذاری، برنامه ریزی، استعدادیابی	خانم الیاسی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده و مسئول مرکز آموزش های کوتاه مدت	۶ جلسه
۲	مدیریت رفتار در فضای مجازی	خانم دهقانی - سطح ۳ (کارشناسی ارشد) مطالعات زنان و فعال رسانه ای	۴ جلسه
۳	مهارت های مطالعه موفق	خانم الیاسی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده و مسئول مرکز آموزش های کوتاه مدت	۲ جلسه

این بسته آموزشی با ۲۰ درصد تخفیف ویژه، به مبلغ ۸۰ هزار تومان قابل ثبت نام است.



بخشی از سرفصل های بحث هدف گذاری و برنامه ریزی

خود ارزیابی	۱
نقشه ذهنی	۲
هدف گذاری میان مدت و بلندمدت	۳

بخشی از سرفصل های بحث استعدادیابی

آشنایی با ماهیت استعدادها	۱
اهمیت و ضرورت استعدادیابی و شناسایی استعدادها	۲
هدف از استعدادیابی	۳
روش های شناسایی استعدادها	۴

بخشی از سرفصل های بحث مدیریت رفتار در فضای مجازی

بررسی آسیب های بافتی و اجتماعی فضای مجازی و راه های مقابله با آن	۱
چگونگی زیست اخلاقی اسلامی در فضای مجازی	۲
بررسی حجمه های مختلف فضای مجازی و راه های مقابله با آن	۳
حفظ امنیت و حریم خصوصی در فضای مجازی	۴
راه کارهای روان شناختی در مواجهه با آسیب های فضای مجازی	۵

مهارت های مطالعه موفق

عوامل موثر بر مطالعه	۱
انواع مطالعه	۲
روش های ایجاد تمرکز	۳
روش های مطالعه یا خواندن	۴
تکنیک تند خوانی و فنون تقویت حافظه	۵

سرفصل مباحث