

درس اخلاق مدرسه علمیه مومنات در روز یکشنبه ۲ اردیبهشت ۱۴۰۳ با حضور حجت السلام و المسلمین آقای لقمانی برگزار شد .

نویسنده و پژوهشگر حوزه علمیه قم در ابتدای درس اخلاق گفت : یکی از موضوعات بسیار ضروری که حکم اکسیژن را دارد بحث حال خوب در زندگی است ، گاهی یک رخداد تلخ هفتاد سال زندگی انسان را می سوزاند، بعضیها در سن جوانی عاشق می شوند و تا آخر عمر بی نتیجه ادامه می دهند یا بعضی یک عمر در بند کیف و کفش و گوشی و موبایل هستند که حالشان خوب شود ولی ته آن هم هیچ چیزی نیست .

ایشان در ادامه به شرح این مطلب که حال خوب و نشانه های آن در زندگی چیست ؟ و چطور می توانیم این حال خوب را همیشگی کنیم؟ پرداخته و افزود :

حال خوب بهترین معامله سودآور در زندگی است وقتی انسان صبح از خواب بیدار می شود اگر نگاهش به زندگی ، خوب و خدایی و خوش باشد در این صورت از اینکه فرصتی پیدا کرده که صبح را ببیند و هستی را تماشا کند از خدا ممنون می شود . مثبت نگری و حال خوب از هر آرامبخشی تاثیرگذارتر است ، کسانی که مشکل پیدا می کنند روانشناس به آنها قرص خواب می دهد که خوابند در حالی که قرصی خوب است که انسان را بیدار نگه دارد از هر قرصی بهتر نگاه زیبا به زندگی است وقتی همه دنبال چشم زیبا هستند تو دنبال نگاه زیبا باش ، هر گاه نگاه زیبا شد زندگی زیبا می شود .

امام سجاد علیه السلام در دعای هفتم صحیفه سجاده می فرماید : خدایا مرا در موردی که از آن شکوه دارم به عنایت و احسانت کامیاب کن .

آقای لقمانی اظهار داشت : بسیاری از ما از بلا و رنج و گرفتاری فرار می کنیم اما زندگی سبزه زار نیست که خوب بچری ، ما نیامده ایم که عمر کنیم آمده ایم که رشد کنیم چون عمر کردن را حیوانات هم بلدند ، یکی از راههای حال خوب داشتن ، دلبسته نشدن به امور مادی است، حضرت زینب (س) فرمودند: "ما رایت الا جمیلا" چرا نفرمودند رایت جمیلا ؟ چون هر چه دیدند زیبایی بود . این به انسان حال خوب می دهد و این حال باید از درون انسان بجوشد.

استاد اخلاق این هفته مدرسه مومنات در ادامه عنوان کرد : انسانهایی که با اشیاء حالشان خوب می شود چون اشیاء ماندنی نیستند زود حال خوبشان از بین می رود در حالی که حال خوب محصول نگاه زیبا به زندگی است . اثر این نگاه ، لذت بردن از زندگی است. کسانی که حال خوب دارند به داشته ها نگاه می کنند و کسانی که حال بد دارند در حسرت و حرص و اشک نداشته ها هستند . کسانی که از زندگی لذت می برند خوب زندگی می کنند. تمام واجبات و مستحبات به انسان حال خوب می دهد ، وضوی دائم ، میل به عبادات و نشاط به انسان می دهد ، میل به گناهان را کم می کند ، اذکار نور هستند و این نور انسان را خوش فکر می کند ، نماز شب انسان را زیبا می کند .

ایشان با اشاره به جوان جامعه امروزی گفت : وقتی انسان به عبادت میل پیدا می کند دیگر میلی به پرسه زدن در کانالها و فضای مجازی ندارد، دیدید که می گویند حس نماز خواندن ندارم ، حتی طرف پنجاه سال عمر می کند حس نماز خواندن ندارد در حالی که پیامبر قبل از اذان آماده می شدند و از عبادت لذت می بردند .

طبق آیه سوره مبارکه قصص که می فرماید : وابتغ فی ما آتاک الله ... از آنچه خداوند به شما داده است خانه دنیایت را آباد کن و نصیبت را فراموش نکن ... انسان باید زندگی کند اما بنده دنیا نباشد . زندگی قبل از مرگ را باید دریابیم برای این کار به قبرستان برویم و به بیمارستان و حتی تیمارستان برویم تا قدر سلامتی و عمر و عقل را بدانیم . جوانی بهار عمر انسان است . وقتی جوان عبادت می کند خداوند به عبادت او مباحثات می کند .

در پایان ، استاد چند توصیه اخلاقی را به طلاب یادآور شدند:

۱- صبح ها حداقل ۵۰ آیه قرآن خوانده شود و در طول روز با یک آیه زندگی کنیم ۲- دائم الوضو بودن ۳- عمل به دستورات علما و

مراقبه ۴- هر صبح یه یک موعظه گوش بدهید ۵- دائم الذکر بودن .